



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## نوار مغز چیست؟



### آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم : رازی‌تا بمشقی زاده

سویروایزور آموزشی

مشاور علمی : دکتر مسعودی نژاد

متخصص مغز و اعصاب

مهر ماه ۹۷

## نوار مغز چیست؟

نوار مغزی (EEG) عبارتست از ثبت امواج الکتریکی مغز به وسیله الکترودها که وجود اختلالات در امواج مغزی و فعالیت های الکتریکی مغز افراد را نشان می دهد. نوار مغز معمولاً در محیطی آرام و ساکت و دور از سروصدا و نور کم انجام می شود.

## در چه مواردی از نوار مغزی استفاده می شود؟

از تست نوار مغزی برای تشخیص انواع مختلفی از بیماری های مغزی استفاده می شود. در صورتی که بیمار دچار صرع باشد، حملات صرع به شکل امواج نوک تیز و سریع در نوار مغز ظاهر می شوند. ضایعات مغزی یکی دیگر از بیماری های مغزی هستند که در اثر تومور یا سکته به وجود می آیند. نوار مغزی این افراد دارای موج هایی است که به شکل غیر طبیعی کوتاه هستند

تست نوار مغزی همچنین می تواند در تشخیص بیماری های دیگر که بر فعالیت مغز تاثیر می گذارند مانند آلزایمر، جنون و اختلالات خواب به کار برود. همچنین نوار مغز در بررسی فعالیت الکتریکی کلی مغز (به عنوان مثال برای برای ارزیابی تروما، مسمومیت با مواد مخدر، و یا میزان آسیب مغزی در بیماران در کما) کاربرد دارد. علاوه بر موارد ذکر شده، استفاده از نوار مغزی برای چک کردن جریان خود در مغز در طول عمل های جراحی ضروری است.

## آمادگی های لازم قبل از انجام نوار مغز

- 1- سر بیمار باید تمیز باشد. از زدن ژل و روغن به موها و سر پرهیز گردد.
- 2- بیمار ناشتا نباشد.
- 3- افرادی که دارو استفاده می کنند دارو را قطع نکنند (مگر با دستور پزشک معالج)
- 4- اطفال زیر ۶ سال بیدار خوابی داده شوند.
- 5- خانمها از گوشواره و زیورآلات گردنی، کرم پودر (به ویژه ناحیه پیشانی و گیجگاه) استفاده نمایند.
- 6- افراد بدحال حتماً همراهی داشته باشند.